

Меню на 23.12.2024 (3 - 7 л)



заведующий МОУ Детский сад № 343
Ткаченко О.В./

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3						
День 11						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180				
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180				
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10				
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	368,6
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ №368, №371	200				
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №87	180				
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) ТТК №64	150				
	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30				
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8	648,7
Уплотненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50				
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№355	70/50				
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150				
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35				
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50				
Итого за Уплотненный полдник		602	23,6	24,6	98,6	724,1
Всего за день:			58,2	51,3	271,5	1 832,6